



Dua Edin!

Güçlü ve etkili bir dua hayatı oluşturmanın prensiplerini anlayın. Dua - bireysel anlamda Tanrı ile paydaşlık halinde olmak, yaşamlarımızda ve çevremizde olumlu bir değişim görmenin anahtarıdır. David J. Swandt'ın "Out of This World: A Christian's Guide to Growth and Purpose" kitabından alınmıştır.

Copyright © 2013 David J. Swandt. All Rights Reserved.

Published under license agreement by Twenty20 Faith, Inc. (USA). Not intended for resale. For more information visit:

www.twenty20faith.org

“Dua Edelim!”

Günümüz toplumunda çoğu insan, hayat mücadelesinde dua etmeyi etkisiz bir yol olarak görüyor. Doğrusunu söylemek gerekirse, bazı kişiler asla dua etmez. Bazıları ise her yolu denedikten sonra son seçenek olarak dua eder.

Fakat Tanrı, tüm yollar denendikten sonra duanın zorluklara karşı son bir seçenek olmasından hoşnut olmaz. Doğrusu, Tanrı duanın her imanlının yaşamının odak noktası olmasını ister: Dua, ihtiyaç duyduğumuzda başvurduğumuz son değil, ilk yol olmalıdır.

Tanrı, O'na ihtiyaç duyduğumuzda, O'ndan istediğimizde ve bolluk zamanlarımızda sürekli bizi işitmek ister. Ayrıca Tanrı dua ederken bizimle sürekli paydaşlık halinde olarak sevgisini bir çok şekilde göstermek ister.

Dua, yaşamlarımızda ve çevremizde olumlu bir değişim görmenin anahtarıdır ve Tanrı'yla yolculuğumuzda büyümenin temelidir.

“Doğru kişinin yalvarışı çok güçlü ve etkilidir.” **Yakup 5:16**

“Tanrı Bizi İşitmek İster”

Denenmelerde dua etmenin son bir çıkış yolu olarak görülmesinin birçok nedeninden biri, kusurlu bir Tanrı algısına sahip olmamızdır. Bazen yanlışlıkla Tanrı'nın bizimle kişisel bir iletişiminin olmadığı yanlışlığına düşeriz. Ancak gerçek şu ki, Tanrı sizinle yakından ilgileniyor. Sizi kendi isteğiyle yarattı ve yüreğinizde olmak ve sizin aracılığınızla çalışmak istiyor!

Dua en basit tabiriyle, Tanrı ile olan iletişimdir. Yakın bir arkadaşınızı düşünün. Elbette, ihtiyaç duyduğunuz her anda, o kişi yanınızdadır ancak onunla her zaman konuşuyorsunuz, değil mi? Hayatınızı onunla paylaşıyorsunuz değil mi? Tanrı sizin en iyi arkadaşınız olmak istiyor. O'na her şeyi ve ne olursa anlatabilirsiniz, O'nunla gülebilirsiniz, O'nunla gününüz hakkında konuşabilirsiniz, O'na karşı dürüst olabilirsiniz, yüreğinizin arzularını O'na anlatabilirsiniz. İçin özü şu ki, O sizden her şeyi işitmek istiyor! Tanrı'nın en

büyük isteği, O'nunla yakın, kişisel bir ilişki kurmanızdır

“İşte kapıda durmuş, kapıyı çalıyorum. Biri sesimi işitir ve kapıyı açarsa, onun yanına gireceğim; ben onunla, o da benimle, birlikte yemek yiyeceğiz.” **Vahiy 3:20**

İsa sizinle bireysel olarak değerli bir paydaşlık zamanı arzuladığı için yüreklerimizin kapısını çalıyor. İsa'nın paydaşlık isteğine karşı yapacağınız tek şey basitçe kapıyı açmaktır. Dua, Tanrı'nın bereketleriyle dolu, başarılı, etkili ve değerli bir yaşamın başlangıcıdır.

Tanrı, yaşamdaki gerçek sığınağımızdır ve sadakatini ve sevgisini bize göstermek ister

- hiçbir zorluk O'nun için çok büyük değildir
- sadece ne yaşıyorsanız O'na anlatın.

“Ey halkım, her zaman O'na güven, içini dök O'na, çünkü Tanrı sığınağımızdır.”

Mezmurlar 62:8

“Bireysel Dua”

Arkadaşlarınızla, ailenizle birlikte hatta yemekten önce dua etmek, toplum içinde Tanrı ile iletişim kurmanın önde gelen yollarıdır. Fakat toplu duaya katılmanın yanı sıra, Tanrı bizden kişisel, sadece O'nunla bizim aramızda olan daha özel bir dua zamanı ister. İsa'yla olan bireysel duanızda size söyleyeceği özel şeyler vardır:

“Ama siz dua edeceğiniz zaman iç odanıza çekilip kapıyı örtün ve gizlide olan Babanız'a dua edin. Gizlilik içinde yapılanı gören Babanız sizi ödüllendirecektir.”

Matta 6:6

İsa'nın bize kapalı kapılar ardında dua etmemiz için söyledikleri, Tanrı'nın yaşamlarımızla yakından ve kişisel olarak ilgilendiğini gösterir. O'nun isteği bireysel olarak O'nunla ilişkimizi geliştirmemizdir. Tanrı, kendisiyle özel paydaşlığa sahip olma sözünü dikkate alır ve O'nun vaadi sizi ödüllendirip bereketlemektir.

Tanrı, aynı sevdiğimiz biriyle olduğu gibi, bizden içten ve açık bir şekilde O'nunla iletişim kurmamızı ister. Duaları kelimesi kelimesine ezberlemek önemli olsa da, gerçek şu ki, Tanrı sadece ezberlediğimiz bir dizi kelimedenden ziyade kendi cümlelerimizle O'nunla konuşmamızı ister. İsa, dualarımızdaki samimiyet hakkında şunları söylemektedir:

“Dua ettiğinizde, putperestler gibi boş sözler tekrarlayıp durmayın. Onlar söz kalabalığıyla seslerini duyurabileceklerini sanırlar. Siz onlara benzemeyin! Çünkü Babanız nelere gereksinmeniz olduğunu siz daha O'ndan dilemeden önce bilir.”

Matta 6:7-8

Tanrı, biz istemeden önce neye ihtiyacımız olduğunu ve neyi istediğimizi zaten biliyor olsa da, yine de bizim iyiliğimiz için bu isteklerimizi samimi bir şekilde O'na anlatmamızı istiyor. Her duaya sevgi ve sadakatle cevap vermek ister.

Bireysel duadaki diğer bir önemli unsur da sadık olmak ve tutarlı olmaktır. Tanrı, isteklerimiz aynı olsa bile, bunları

duymaktan asla usanmaz. İsa'nın dualarımızdaki gayretimiz hakkında söyledikleri şunlardır:

“Dileyin, size verilecek; arayın, bulacaksınız; kapıyı çalın, size açılacaktır. Çünkü her dileyen alır, arayan bulur, kapı çalana açılır.” **Matta 7:7-8**

Tanrı'yla kişisel bir ilişki için gün içinde zaman ayırmanız, iman yolculuğunuzda büyümeniz için önemlidir. Her gün dikkatinizin dağılmayacağı bir zaman seçmeye çalışın. Tanrı O'nun için ne kadar zaman ayırdığınıza bakmıyor, bunun için endişe duymanıza gerek yok. O sadece sizi istiyor. Kişisel, samimi ve sadık bir şekilde dua etmek Tanrı ile birebir zamanınızın üç önemli niteliğidir ve O'nunla yakın bir ilişki kurmanıza yardımcı olacaktır. O'nunla bu değerli zamanınızdan hoşnut olmaya ve daha önce hiç olmadığı kadar O'na güvenmeye başlayacaksınız.

“Etkili Kişisel Dua için Tanrı'nın Örneği”

Rab'bin Duası, İncil'de en bilinen ayetlerden biridir. Çoğu insan Rab'bin Duasını ezberlemiştir ya da en azından onu duyduğunda hatırlayacaktır. İsa öğrencilerine buyruk verdi:

“Bunun için siz şöyle dua edin: ‘Göklerdeki Babamız, adın kutsal kılınsın. Egemenliğin gelsin. Gökte olduğu gibi, yeryüzünde de senin istediğin olsun. Bugün bize gündelik ekmeğimizi ver. Bize karşı suç işleyenleri bağışladığımız gibi, sen de bizim suçlarımızı bağışla. Ayartılmamıza izin verme. Bizi kötü olandan kurtar. Çünkü egemenlik, güç ve yücelik sonsuzlara dek senindir! Amin.’” **Matta 6:9-13**

Rab'bin Duası günümüzde bile en çok okunan dualardan biridir. Ancak İsa bu değerli sözleri öğrencilerine aktardığı zaman, onun tasarıları, ezberlememiz için etkili olan bir duanın çok ötesine geçti. Bize tüm dualar için önemli bir temel oluşturdu.

Dua ederken sizi neyin engellediğini ya da neyin kısıtladığını bir an için düşünün. Belki de sadece kendinize odaklanıyorsunuz ya da dua sırasında dikkatiniz kolayca dağılıyor, hatta uyuklamaya başlıyor olabilirsiniz. Bunlar zaman hepimizin yaşadığı yaygın problemlerdir.

Rab'bin Duası, sonraki bölümlerde anlaşmazlık olduğunda, bu eğilimlerin ve engellerin üstesinden gelmek için bir temel sağlar.

İyi ve Dengeli Duanın Altı Anahtarı - Birinci Bölüm

1. Kiminle konuştuğunuzu bilin. “Cennetteki Babamız...”

İsa, öğrencilerine doğrudan Baba'ya hitap etmeleri buyruğunu verdiğinde, bazıları büyük olasılıkla bu fikre tepki gösterdi. Eski Ahitte, sıradan birinin Tanrı'ya isteklerini söylemesinin tek yolu bir aracı bir rahibin olmasıydı. Şükürler olsun ki, İsa tüm bunları değiştirmeye geldi.

Çarmıhtaki kusursuz kuzu İsa sayesinde günahımızın örtülmesiyle imanlılar artık Baba ile doğrudan iletişim kurabiliyorlar. İşte bu yüzden İsa'nın adıyla Cennetteki babamız diyerek dua ediyoruz. Bununla birlikte, dua'nın belirli bir kuralı yoktur ve İsa'ya dua etmek demek, Baba'ya dua etmek demektir. Bilmeniz gereken en önemli şey, artık Tanrı ile ilişkinizde hiçbir engel yoktur.

2.sizin için yaptığı her Şey zerine derin derin düşünün ve O'na tapının ve Őkredin. “... adın kutsal kılınsın ...”

Özellikle duanızın bir bölümünde kendi isteklerinizi bir kenara bırakarak, övgü ve tapınmaya odaklanın. Tanrı ihtiyaçlarımızın ve isteklerimizin neler olduğunu işitmek isterken, aynı zamanda yaptığımız her Şey için O'na Őkranlarımızı sunmamızı istiyor ve her Őeyin sadece bizimle ilgili olmadığını anlamamızı istiyor. Aslında her Şey O'nun sayesinde. O bereket ve sevgi Tanrı'sıdır, övgü ve yücelik O'na aittir. Tanrı'nın size verdiği bereketleri ve O'nunla ilişki içinde olmanın inanılmaz ayrıcalığı üzerine düŐündüđünüzde, O'nun önüne minnettarlığınızı, hayranlığınızı ve Őkranlarınızı getirmek kolaylaŐacaktır hem de kendinize odaklanmaktan uzaklaŐtıđınızı farkedeceksiniz.

3. Tanrı'nın planının kilisesinde ve yaŐamınız da tamamen gerçekleŐmesi için dua edin. “... ‘Egemenliğin gelsin. ‘Gökte olduğu gibi, yeryüzünde de senin istediğin olsun.”

Zihnimizi geçmişin sorunlarından ayırıp geleceğin mükemmel olasılıklarına çevirdiğimiz zaman, coşkulu ve etkili dua ederiz. Sürekli geçmişe takılıp kalmak geleceğimizi sınırlandırmamıza neden olur. Tanrı'nın benzerliğine dönüşün ve daha önce yaşadığınız zorlukların ya da başarısızlıkların, düşüncelerinizi tüketmesine ve sınırlandırmasına izin vermeyin. Mesih'in benzerliğine erişmek için tüm isteklerinizi O'nun önüne getirin ve vizyonunuzu genişletip hayallerinizi gerçekleştirmesi için O'ndan yardım isteyin. Hem kendi yaşamınızda hem de Kilisede O'nun amacını gerçekleştirmenizi istiyor.

“İyi ve Dengeli Duanın Altı Anahtarı - İkinci Bölüm”

4. Kişisel ihtiyaçlarınızı ve isteklerinizi Tanrı'nın önüne getirin ve O'ndan bunları karşılamasını isteyin. “Bugün bize gündelik ekmeğimizi ver...”

Tanrı'nın size olan sevgisi derin, sonsuz ve koşulsuzdur ve İncil'de sık sık sevgi dolu bir babanın çocuğuna duyduğu şefkatle özdeşleştirilir. Tanrı çocuğundan işitmek ister (yani sizden); Hayatınızı, ihtiyaçlarınızı ve isteklerinizi işitmek istiyor ve bu ihtiyaçlar için O'na gelmenizi istiyor. Size olan sevgisi, hayal edebileceğinizden çok daha fazla sizi bereketleyecektir.

5. Bağışlayacağınız kişilerin olduğunu düşünerek, Tanrı'dan da günahlarınızı bağışlamasını isteyin. “Bize karşı suç işleyenleri bağışladığımız gibi, sen de bizim suçlarımızı bağışla.” **Matta 6:12**

Tanrı'dan günahlarımızı bağışlamasını istemeden önce günahımızı kabul etmeliyiz ve sonra Tanrı'ya itiraf etmeliyiz.

“Ama günahlarımızı itiraf edersek, güvenilir ve adil olan Tanrı günahlarımızı bağışlayıp bizi her kötülükten arındıracaktır.” 1

Yuhanna 1:9

Tanrı'nın sizi bağışladığından ve günahlarınızı arındırdığından emin olabilirsiniz. Bu bağışlanma sayesinde, suçluluk, utanç ve mahkumiyetten özgür kılınırsınız.

Ama Tanrı, bizi bağışladığı gibi, bize karşı suç işleyenleri bağışlayıp bağışlamadığımızı sorar. Tanrı'dan gelen bağışlama bizi özgür kıldığı gibi, başkalarını da bağışlamamız bizi acıdan, kinden ve geçmişte başlayıp hala canımızı yakan olaylardan özgür kılar

Hem bağışlanmak hem de bağışlamak, Mesih'te özgür bir yaşam sürmenin temelidir.

6. O'nu kötü gösteren ayartılmalardan ve durumlardan kaçınmanız konusunda Tanrı'dan size yol göstermesi için dua edin. "... 'Ayartılmamıza izin verme, bizi kötü olandan kurtar..."

Tanrı, 1. Yuhanna 1: 9'da vaat ettiği gibi günahlarımızı bağışladı ve bizi her türlü kötülükten arındırdı, ancak yine de bu günahkar dünyada yaşarken günaha düşeceğiz. Rab'bin Duasının bu bölümünde, gelecekte günahtan kaçınmanın yolu, Tanrı'nın bize verdiği bağışlamaya kayıtsız kalmamaktan ve O'nu hafife almamaktan geçer. Tanrı günahın cezasını bizi bağışlayarak ortadan kaldırırken günahın kötü sonuçlarını kaldırmayı gerek görmedi. Bu nedenle, ayartılmaktan kaçınmak için Tanrı'dan yardım istemek önemlidir.

Her gün sevinçle Tanrı'ya dua etmeye başlayın. Tanrı O'nunla buluşmalarınızda size bir sınır koymaz. Yanı sıra, bazı günler ayık ve uyanık kalmak zorlu olacaktır. Cesaretinizi yitirmeyin; zamanınızı O'nunla dua ederek geçirdiğinizde, Tanrı sizi bereketleyecektir.