



여러분에게는 기도가 있습니다!

강력하고 효과적인 기도 생활을 수립하는 원리를 발견하도록 하십시오. 기도 - 개인 차원에서 하나님과 대화하는 것 - 는 우리의 삶과 환경에서 긍정적인 변화를 보게하는 핵심입니다. David J. Swandt의 저서 “Out of This World: A Christian’s Guide to Growth and Purpose”로부터 발췌..

Copyright © 2013 David J. Swandt. All Rights Reserved.

Published under license agreement by Twenty20 Faith, Inc. (USA). Not intended for resale. For more information visit:

www.twenty20faith.org

“우리에게는 기도가 있습니다!”

“그는 기도할 것이 없다”라는 오래된 격언은 성공이 불가능한 상황을 마주한 사람을 묘사하는 표현입니다. 또는 스포츠 캐스터가 부저가 울릴 때 선수가 코트 반대편에서 종료 직전 3 점슛을 득점 시도를 할 때 “기도를 올렸습니다.”라고 말할 수 있습니다.

그러나 하나님께서는 우리가 다른 모든 선택과 자원을 다 써 버린 후에 어려운 확률을 극복하기 위한 최후의 수단으로 기도를 하는 것을 결코 바라지 않으셨습니다. 진실은 하나님께서는 기도가 모든 기독교인들의 삶이 중심이 되기를 원하신다는 것입니다. 하나님께서는 하루 종일, 매일 우리가 원할때와 필요로 할때,

그리고 풍요와 성취의 시간에 우리의 말을 듣기를 원합니다. 또한, 하나님께서는 기도할때 우리와 끊임없이 소통하시면서, 여러면에서 사랑을 보여주셨습니다.

기도는 우리의 삶과 환경에서 긍정적이 변화를 보게하는 핵심이며, 하나님과의 동행에서 성장할수 있게하는 기본입니다.

“의인의 간구는 역사하는 힘이 많으니라”

야고보서 5:16

“하나님께서서는 여러분으로부터 듣고자 하십니다”

우리가 도전에 직면할 때 기도가 최후의 수단으로 여기는 많은 이유 중 하나는 우리가 하나님에 대해 부정확한 인식을 가지고 있다는 것입니다. 우리는 때때로 하나님이 우리의 삶에 멀리 떨어져 있으며, 비개인적인 수준의 관심을 가지고 있다고 잘못 생각하고 있습니다. 그러나 사실은 하나님께서 여러분의 삶에 깊은 관심을 가지고 계신다는 것입니다. 하나님께서는 여러분을 창조하셨고, 여러분과 함께 그리고 여러분을 통해 일하시기를 원하십니다!

기도는 단순히 하나님과의 대화로 정의됩니다. 여러분의 친밀한 우정을

생각해 보십시오. 여러분이 필요로 할때 그 사람은 여러분을 위해 거기에 있으며, 여러분은 그들과 항상 이야기를 나누지 않습니까? 여러분의 삶을 공유하지 않습니까? 하나님은 여러분의 가장 친한 친구가 되고싶어 하십니다. 여러분은 하나님께 모든 것을 말하고, 함께 웃고, 일상에 대해 이야기하고, 정직하게 하며, 하나님과 여러분 마음의 소망을 표현할 수 있습니다. 최종적으로 하나님은 모든 것을 듣고싶어 하십니다! 하나님께서는 당신이 그분과 친밀하고 개인적인 의사 소통을 하게되기를 매우 원하십니다.

“불찌어다! 내가 문밖에 서서 두드리노니. 누구든지 내 음성을 듣고 문을 열면 내가 그에게로 들어가 그로 더불어 먹고 그는 나로 더불어 먹으리라” **요한계시록 3:20**

예수님은 우리 마음의 문을 두드리시며,
개인적인 차원의 소중한 친교를
원하십니다. 예수님의 온화한 친교 요청에
대해 그 문을 열기만 하면 하나님의
축복으로 가득찬 성공적이고, 효과적이며
보람있는 기도 생활의 시작이 됩니다.

하나님은 삶의 참된 피난처이시며 우리에게
그분의 신실함과 사랑을 나타내 보이려고
하시며 - 하나님에게 있어 큰 도전이란
없습니다 - 하나님께서는 단지 여러분과
대화하고자 하십니다.

“백성들이 시시로 저를 의지하고 그 앞에
마음을 토하라 하나님은 우리의
피난처시로다“ **시편 62:8**

“개인 기도”

친구나 가족과 함께, 심지어는 식사 전에 기도하는 것만으로도 더 대중적인 환경에서 하나님과 대화하는 훌륭한 방법입니다. 그러나 공동 기도에 참여하는 것 외에도 하나님께서는 우리가 개인적이고 보다 개인적인 기도의 실천, 즉 오직 여러분과 하나님 사이의 에 참여하기를 바라고 계십니다. J예수님께서는 우리의 기도에서의 사생활에 관해 이렇게 말씀하셨습니다:

“너는 기도할 때에 네 골방에 들어가 문을 닫고 은밀한 중에 계신 네 아버지께 기도하라 은밀한 중에 보시는 네 아버지께서 갚으시리라” **마태복음 6:6**

닫힌 문 뒤에서 기도하라는 예수님의 지시는 하나님께서 우리의 삶에 친밀하고 개인적으로 관심이 있음을 나타냅니다. 하나님의 바램은 일대일 의사 소통을 통해 그분과의 개인적인 관계를 강화하는 것입니다. 하나님께서는 하나님과의 개인적인 교제를 향한 여러분의 열정에 주목하고, 여러분에게 보상해 주시고 축복을 약속해 주십니다.

하나님께서는 또한 우리가 사랑하는 사람과 함께 할 때와 마찬가지로 우리가 그분과의 소통에서 성실하고 열린 마음이기를 바라십니다. 기도문을 암송하는 것은 건강한 습관이지만, 실제로 하나님께서는 암기한 일련의 단어가 아니라 하나님께 대한 자신의 진정한 표현을 원하십니다. 예수님은 우리의 기도에 있어서의 신실함에 관해 이렇게 말씀하셨습니다:

“또 기도할 때에 이방인과 같이
중언부언하지 말라 저희는 말을 많이
하여야 들으실줄 생각하느니라. 그러므로
저희를 본받지 말라 구하기 전에 너희에게
있어야 할 것을 하나님 너희 아버지께서
아시느니라” **마태복음 6:7-8**

하나님께서서는 우리가 구하기 전에 필요로
하는 것과 원하는 것을 이미 알고 계시지만,
그분은 여전히 우리가 요청을 신실함을
가지고 표현하고 하나님께서 우리를 위한
최선을 염두에 두고 계심을 알기를
원하십니다. 하나님께서는 각각의 기도에
사랑과 신실함을 담아 대답하기를
원하십니다.

개인 기도의 또 다른 중요한 요소는 끈기와
일관성입니다. 하나님께서는 하나님께
표현하는 우리의 요청들이 같은 것일지라
할지라도 우리의 요청을 듣는것에

지쳐하시지 않습니다. 예수님은 우리의 기도에 있어서의 근면성에 관해 이렇게 말씀하셨습니다:

“구하라 그러면 너희에게 주실 것이요; 찾으라 그러면 찾을 것이요; 문을 두드리라 그러면 너희에게 열릴 것이니. 구하는 이마다 얻을 것이요; 찾는 이가 찾을 것이요; 두드리는 이에게 열릴 것이니라”

마태복음 7:7-8

하나님과의 개인적 의사 소통을 위해 일상 시간을 제쳐 놓는것은 기독교인으로서의 성장에 중요합니다. 매일 혼란이 없는 시간을 선택하도록 하고, 하나님께서 여러분이 하나님께 드리는 시간을 초시계로 측정하실 것을 걱정하지는 마십시오; 하나님께서는 그렇게 하시지 않습니다. 하나님께서는 단순히 여러분을 원하고 계신것입니다. 사생활, 신실성 및 끈기는

하나님과의 일대일 기도 시간에 있어
세가지 중요한 특징이며, 여러분이
하나님과 친밀한 관계를 구축하도록
돕습니다. 여러분은 이 소중한 시간을
즐기게 될 것이며, 이전에는 가지지 못했던
방법으로 하나님께 의지하게 될 것입니다.

“효과적인 개인 기도를 위한 하나님의 표본”

주기도문은 성경에서 가장 잘 알려진 구절 중 하나입니다. 대부분의 사람들은 주기도문을 암기하거나, 최소한 적어도 그것을 들으면 그것이 무엇인지를 인식 할 것입니다. 예수님께서서는 제자들에게 다음과 같이 지시하셨습니다:

“그러므로 너희는 이렇게 기도하라:
'하늘에 계신 우리 아버지여 이름이 거룩히
여김을 받으시오며, 나라이 임하옵시며
뜻이 하늘에서 이룬 것 같이 땅에서도
이루어지이다. 오늘날 우리에게 일용할
양식을 주옵시고. 우리가 우리에게 죄 지은
자를 사하여 준것 같이 우리 죄를 사하여
주옵시고. 우리를 시험에 들게 하지

마옵시고 다만 악에서 구하옵소서”

마태복음 6:9-13

주기도문은 오늘날까지도 가장 많이 기도된 기도 중 하나입니다. 그러나 예수님께서 제자들에게 이 귀한 말씀을 전했을 때, 우리가 기억할 수 있는 효과적인 기도를 드리는 것 이상의 의도가 있었습니다. 예수님께서서는 우리에게 모든 기도의 기초가 되는 중요한 틀을 주신 것입니다.

기도할 때 여러분에게 제한을 주는 것이 있는지, 어떤 장벽이 있는지를 잠시 생각해 보십시오. 어쩌면 여러분은 자기 자신에게 집중하는 경향이 너무 클 수 있습니다. 아마도 여러분은 기도를 하는 동안 쉽게 산만해 지거나, 심지어 조는 습관을 가지고 있을 수도 있습니다. 이것은 우리 모두가 수시로 경험하는 공통적인 문제입니다.

주기도문은 다음 섹션의 구성 요소를
나눌 때 이러한 경향과 장벽을 극복할 수
있는 기반을 제공합니다.

“건강하고 균형 잡힌 기도의 여섯가지 열쇠 - 제 1 부”

1. 여러분이 누구와 얘기하는지를 알도록 하십시오. “하늘에 계신 우리 아버지...”

예수님께서 하나님을 직접 알리라고 제자들에게 말하셨을때, 그 아이디어는 일부 사람들에게 부정적인 반응을 가져왔습니다. 구약성경 전체에서, 일반적인 사람들이 하나님께 요청할수 있는 유일한 방법은 제사장을 통해서 였습니다. 감사하게도, 예수님은 모든 것을 바꾸기 위해 오셨습니다.

우리의 죄를 사하기 위해 십자가에 못박히신 예수님의 완전한 희생 때문에 신자들은 이제 하나님과 직접 대화할수

있습니다. 그러므로 우리는 “예수님의 이름으로” 하나님 아버지께 기도하는 것입니다. 그러나, 기도에 대한 공식은 없으며, 예수님께 드리는 기도는 하나님 아버지 자신을 다루는 것과 마찬가지로 의미가 있습니다. 기억해야 할 가장 중요한 부분은 이제 하나님과 여러분 사이에 대화의 장벽이 없다는 것입니다.

2. 하나님께서 여러분에게 해 주신 모든것에 대한 여러분의 경배와 감사를 비추고 표현하십시오. “...이름이 거룩히 여김을 받으시오며...”

찬양과 경배에 기도를 집중함으로써, 여러분은 본인 중심의 생각으로부터 빠져나옵니다. 하나님께서는 우리의 필요와 소망을 듣고자 하시는 반면, 그분은 그가 행하신 행한 모든 일에 대해 감사를 드리기를 원하시고, 그것이 “우리에 관한

것”이 아니라는 것을 깨닫기를 원하십니다. 실제로, 이것은 정말로 하나님에 관한 것입니다. 그는 풍요와 사랑의 하나님이시며, 찬송과 존경은 그분을 위한 것이어야 합니다. 하나님이 주신 축복과 그와의 관계에 대한 놀라운 특권을 생각할 때, 그분에 대한 감사와 경배, 감사의 표현을 쉽게 할 수 있습니다. 또한 여러분 자신에게 집중하기가 더 어려워질 것입니다.

3. 하나님의 교회와 여러분의 삶을 위한 하나님의 목적이 온전히 이루어 지도록 기도하십시오. “...나라이 임하옵시며 뜻이 하늘에서 이룬 것 같이 땅에서도 이루어지이다”

활기차고 효과적인 기도는 우리가 과거의 문제에서 벗어나 미래의 굉장한 가능성에 착수할 때 다가옵니다. 여러분의 과거속에

지속적으로 사는것은 미래를 제한하는 역할을 합니다. 하나님의 관점을 취하고, 이전의 도전이나 실패가 생각을 소비하거나 생각을 제한하도록 하는 것을 허용하지 마십시오. 그리스도안에서 여러분의 모든 잠재력을 성취하고자 하는 여러분의 열망을 하나님께 표현하고, 여러분의 비전과 꿈을 넓히도록 도와달라고 주님께 간구하십시오. 하나님께서는 여러분이 인생에서 그리고 하나님의 교회에서도 역시 하나님의 완전한 목적을 성취하기를 바라십니다.

“건강하고 균형 잡힌 기도의 여섯가지 열쇠 - 제 2 부”

4. 여러분의 개인적 필요를 표현하고
하나님께 간구하며 하나님을 만나기를
간구하십시오. “오늘날 우리에게 일용할
양식을 주옵시고...”

여러분을 향한 하나님의 사랑은 심오하고
무한하며 무조건적이며 종종 성경에서
사랑하는 아버지가 그의 자녀를 긍휼히
여기는 것과 비교됩니다. 하나님은 그의
자녀들로부터 (여러분으로부터) 듣기를
원하십니다; 하나님께서는 여러분의 삶,
여러분의 필요와 소망을 듣고 싶어하시며,
이러한 필요를 충족시킬기 위해 하나님께
여러분이 오기를 바라십니다. 여러분을

향한 하나님의 사랑은 여러분이 바라는 그 이상의 것을 축복하도록 만듭니다.

5. 하나님께 여러분의 죄를 용서해 달라고 간구하시고, 여러분에게 죄를 지은 사람들을 용서할 필요가 있음을 염두에 두십시오. “우리가 우리에게 죄 지은 자를 사하여 준 것 같이 우리 죄를 사하여 주옵시고.”

우리의 죄를 용서해 달라고 하나님께 간구하는 것은 먼저 죄를 인정하고 하나님께 고백하는 것으로부터 시작됩니다.

“만일 우리가 우리 죄를 자백하면 저는 미쁘시고 의로우사 우리 죄를 사하시며 모든 불의에서 우리를 깨끗케 하실 것이요”

요한일서 1:9

하나님께서 여러분을 용서하시고 여러분의 죄를 깨끗하게 하셨다는 것을 확신할 수 있습니다. 그 용서로 인해, 죄책감, 수치심 그리고 정죄로부터 자유로울 수 있게 됩니다.

그러나 하나님께서는 그가 우리를 용서하신 것처럼, 우리가 우리에게 죄지은 자를 용서하기를 바라십니다. 하나님으로부터의 용서를 받는 것이 자유를 가져다 주는 것과 마찬가지로, 다른 사람에게 용서를 베푸는 것도 같습니다 - 괴로움과 원한 그리고 해묵은 상처로부터 지속적으로 우리를 상처받게 하는 것으로부터 자유로움을 얻게 됩니다.

받아들이는 것과 주는 것 모든 의미에서의 용서는 그리스도 안에서 자유로운 삶을 영위하는데 기본이 됩니다.

6. 하나님을 잘 반영하지 못하는 유혹과 상황을 피할수 있도록 돕는 하나님의 인도하심을 위해 기도하십시오. “...우리를 시험에 들게 하지 마옵시고 다만 악에서 구하옵소서”

하나님께서서는 요한일서 1:9에서 약속하신대로 우리의 죄를 용서하시고 모든 불의에서 우리를 깨끗하게 하셨지만, 우리는 여전히 이 타락한 세상에 살면서 유혹을 겪을 것입니다. 주기도문의 이 부분은 미래에 죄를 피하는 중요성을 염두에 두지않고 하나님께서 우리에게 주신 용서에 단순히 도취되어 만족하지 않도록 하는것에 대한 중요성을 강조하고 있습니다. 하나님께서는 우리를 용서함으로써 죄의 영적 형벌을 제거하시지만, 죄의 해로운 결과를 제거하시지는 않습니다. 이러한 이유로,

유혹을 피하기 위해 하나님의 도움을
간구하는 것이 중요합니다.

매일 기쁜 마음으로 기도할 수 있는 시간을
하나님께 할애하는것을 시작하십시오.

하나님께서서는 매일 여러분을 만나는것에
제한을 두시지 않습니다. 또한, 긴장하도록

하고, “깜빡 조는 것”을 피하는 것이 때때로
어려울수 있습니다. 낙담하지 마십시오;

여러분이 하나님께 시간을 할애하여

기도하면 축복을 받을것이라는 것을 알도록
하십시오!