



Você TEM uma Oração!

Descubra os princípios para edificar uma vida de oração poderosa e eficaz. Oração – comunicar com Deus em um nível pessoal – é a chave para uma mudança positiva em nossas vidas e a quem nos rodeia. Tirado do livro em inglês “Out of This World: A Christian’s Guide to Growth and Purpose” de David J. Swandt.

Copyright © 2013 David J. Swandt. All Rights Reserved.

Published under license agreement by Twenty20 Faith, Inc. (USA). Not intended for resale. For more information visit:

www.twenty20faith.org

“Nós TEMOS uma Oração!”

O velho provérbio “ele não ora” é uma expressão que descreve alguém enfrentando um momento de impossíveis chances de sucesso. Ou como diria um esportista, “Ele orou intensamente,” quando um jogador faz uma última tentativa de marcar um tiro de três pontos do outro lado da quadra ao soar da campainha.

Mas, Deus nunca esperou que nossa vida de oração fosse um último recurso para superar prováveis dificuldades depois de esgotarmos todas as demais opções e recursos. A verdade é que Deus quer que a oração seja o centro da vida de cada Cristão: o primeiro lugar onde devemos recorrer quando necessitados, não o último. Ele quer ouvir de nós todos os dias, cada dia, ambos em nossos momentos de desejos e necessidades, e em tempos de abundância e realização. Deus, também quer demonstrar Seu amor de várias maneiras estando em constante comunicação conosco enquanto oramos.

Oração é a chave para ver mudança positiva em nossas vidas e ao redor, e é fundamental para o crescimento em nossa caminhada com Deus.

“A oração de um justo é poderosa e eficaz.” **Tiago 5:16**

“Deus Se Interessa Por Você”

Uma das várias razões pela qual a oração é vista como o último recurso quando enfrentamos desafios é que temos uma percepção imprecisa de Deus. Às vezes pensamos equivocadamente que Deus tem apenas um nível de interesse distante e impessoal por nossas vidas. Contudo, o fato é que Deus está intimamente interessado em sua vida. Ele lhe criou para Seu deleite e quer operar em você e através de você.

A oração é simplesmente definida como comunicação com Deus. Pense sobre uma amizade íntima que você tem. Claro, esta pessoa está lá quando você precisar dela, mas você fala com ela o tempo todo, não fala? Você partilha sua vida, não partilha? Bem, Deus quer ser seu melhor amigo. Você pode contá-Lo tudo ou silenciar, você pode rir com Ele, você pode falar sobre seu dia com Ele, pode ser honesto com Ele, pode expressar os desejos de seu coração com Ele. Resumindo, Ele quer ouvir tudo. Deus deseja grandemente que

você tenha uma comunicação pessoal e íntima com Ele.

“Eis que estou à porta e bato. Se alguém ouvir a minha voz e abrir a porta, entrarei e cearei com ele, e ele comigo.” **Apocalipse 3:20**

Jesus está batendo à porta de seus corações, desejando um tempo precioso de amizade em nível pessoal.

Simplesmente abrir aquela porta que Jesus gentilmente solicita por uma amizade é o início de uma vida premiada de sucesso, eficiência e oração cheia das bênçãos de Deus.

Deus é a fonte verdadeira de refúgio na vida, e Ele quer nos mostrar Sua fidelidade e amor – não há desafio maior para Ele – Ele simplesmente se interessa por você.

“Confie nele em todos os momentos, ó povo; derramem diante dele o coração, pois ele é o nosso refúgio.” **Salmo 62:8**

“Oração Pessoal”

Orar com os amigos, família ou mesmo apenas orar antes da refeição são modos incríveis de comunicar com Deus em uma situação pública. Mas, além disso, participar em grupos de oração, Deus quer que participemos também de uma oração mais privada e pessoal – apenas entre você e Deus. Jesus disse a respeito dessa privacidade em nossas orações:

“Mas quando você orar, vá para seu quarto, feche a porta e ore a seu Pai, que está no secreto. Então seu Pai, que vê no secreto, o recompensará.” **Mateus 6:6**

Jesus nos instrui a orarmos às portas fechadas indicando que Deus está intimamente e pessoalmente interessado em nossas vidas. Seu desejo é estreitar nossa relação pessoal com Ele através de uma comunicação pessoal. Deus sabe de seu comprometimento em ter uma amizade íntima com Ele, e promete recompensá-lo e abençoá-lo.

Deus também quer de nós sinceridade e uma comunicação aberta com Ele, assim como devemos ser com quem amamos. Ainda que orações memorizadas, palavra por palavra sejam uma boa prática, a verdade é que Deus deseja uma expressão autêntica de nós mesmos para com Ele do que apenas uma série de palavras que memorizamos. Jesus fala sobre essa sinceridade em nossas orações:

“E quando orarem, não fiquem sempre repetindo a mesma coisa, como fazem os pagãos. Eles pensam que por muito falarem serão ouvidos.” **Mateus 6:7**

Apesar de Deus saber o que queremos e precisamos mesmo antes de pedirmos, Ele ainda quer que nos expressemos esses pedidos a Ele com sinceridade e expectativa de que Ele tem o melhor interesse em mente. Ele deseja atender a cada oração com amor e fidelidade.

Outro elemento importante da oração pessoal é a persistência e consistência. Deus nunca cansa de ouvir nossos

pedidos, ainda que sejam os mesmos que já tenhamos expressado a Ele. Jesus fala sobre a diligência em nossas orações:

“Peçam, e lhes será dado; busquem, e encontrarão; batam, e a porta lhes será aberta. Pois todo o que pede, recebe; o que busca, encontra; e àquele que bate, a porta será aberta.” **Mateus 7:7,8**

Reservar um tempo para uma comunicação pessoal com Deus é importante para crescer em nossa caminhada Cristã. Tente reservar um tempo a cada dia em um lugar onde você não se distraia e nem esteja preocupado se Deus está com um cronômetro verificando quanto tempo você está dando a Ele; certamente não. Ele simplesmente quer você. Privacidade, sinceridade e persistência são três características muito importantes de sua oração pessoal com Deus e lhe ajudará a construir um relacionamento íntimo com Ele. Você desfrutará desse tempo precioso e virá a confiar Nele de um modo como você nunca confiou antes.

“Modelo de Deus para Oração Pessoal Eficaz”

A oração do Senhor é um dos versículos mais conhecidos na Bíblia. A maioria das pessoas assimilam a Oração do Senhor de cor, ou pelo menos a reconhece ao escutá-la. Jesus instruiu aos seus discípulos:

“Vocês, orem assim: ‘Pai nosso, que estás nos céus! Santificado seja o teu nome.

Venha o teu Reino; seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu. Dá-nos hoje o nosso pão de cada dia.

Perdoa as nossas dívidas, assim como perdoamos aos nossos devedores. E não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do mal, porque teu é o Reino, o poder e a glória para sempre. Amém.” **Mateus 6:9-**

13

A oração do Senhor é uma das orações mais recitadas mesmo nos dias atuais. Mas, quando Jesus deu essas preciosas

palavras aos discípulos, Suas intenções eram mais além do que fornecer uma oração para memorizar. Ele nos deu um modelo importante como base de nossas orações.

Pense por um momento sobre aquilo que limita você quando você ora e/ou o que impede você de fazer suas orações. Talvez você tenha uma tendência em focar muito em você mesmo. Talvez você se distraia facilmente durante a oração, ou mesmo tende a ficar sonolento. Esses são problemas comuns que todos experimentamos de vez em quando.

A oração do Senhor fornece uma base para superar essas tendência e barreiras quando divididas em componentes que seguem nas próximas seções:

“Seis dicas para uma Oração Saudável e Equilibrada – Parte Um”

1. Saber com quem você está falando. “Pai nosso que estás no céu...”

Quando Jesus instruiu a Seus discípulos que dirigissem ao Pai diretamente, a ideia provavelmente encontrou algumas pessoas desconfiadas. Em todo o Velho Testamento, o único modo de uma pessoa comum fazer seus pedidos era através de um sacerdote. Felizmente, Jesus veio e mudou tudo isso.

Por causa do sacrifício perfeito de Jesus na cruz para cobrir nossos pecados, crentes agora tem uma comunicação direta com o Pai. É por isso que oramos ao Pai Celestial “em nome de Jesus.”

Contudo, não existe fórmula estabelecida para oração, e fazer uma oração para Jesus é tão importante quanto dirigir-se ao próprio Pai. A parte mais importante para lembrar é que não há mais barreiras de comunicação agora entre Deus e você.

2. Refletir e expressar sua adoração e ação de graças por tudo que Ele tem feito por você. “Santificado seja seu nome...”

Colocar de lado uma porção de sua oração e focar especificamente no louvor e adoração, você tira o foco de você mesmo. Além de gostar de ouvir nossas necessidades e desejos, Deus também quer que demonstremos nossa gratidão por tudo que Ele tem feito e nos demos conta de que nem “tudo é sobre nós.” De fato, é tudo sobre Ele. Ele é um Deus de fartura e amor, por isso louvor e honra são devidos a Ele. Quando você reflete sobre as bênçãos que Deus tem lhe dado e o incrível privilégio que é estar em um relacionamento com Ele, você achará fácil expressar sua gratidão, adoração e ação de graças a Ele. Você também achará difícil focar em você mesmo.

3. Orar para que os propósitos de Deus para Sua igreja e para sua vida sejam realizados plenamente. “...venha a nós seu reino, seja feita à sua vontade, assim na terra, como no céu.”

Oração vibrante e eficaz vem quando temos a mente livre de problemas do passado e das preocupações de incríveis possibilidades do futuro. Permanecer continuamente na vida passada apenas servirá para limitar seu futuro. Tome a perspectiva de Deus e não permita que desafios anteriores ou falhas consumam seus pensamentos e limite o seu pensar. Expresse a Deus seus desejos para alcançar seu potencial pleno em Cristo, e peça-O que lhe ajude a ampliar suas visões e sonhos. Ele quer que você realize Seus propósitos de vida e também os da Sua igreja.

“Seis dicas para uma Oração Saudável e Equilibrada – Parte Dois”

4. Expresse a Deus aquilo que você necessita e quer, e peça-O para realizá-lo. “Dai-nos hoje o pão de cada dia...”

O amor de Deus por nós é profundo, sem fim e incondicional, frequentemente comparada na Bíblia à compaixão de um Pai amoroso por seu filho. Ele quer atender ao Seu filho (que é você); Ele quer saber de sua vida, suas necessidades, seus desejos e Ele quer que você venha para Ele com essas necessidades. Seu amor por você O leva a abençoá-lo mais do que você jamais esperou.

5. Peça a Deus para perdoar seus pecados, esteja ciente de sua necessidade de perdoar aqueles que possam ter lhe ofendido. “Perdoai nossos pecados, assim como nós perdoamos a quem nos tenha ofendido.”

Pedir a Deus que perdoe nossos pecados começa primeiro com reconhecermos que cometemos pecado e então confessá-los a Deus.

“Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar os nossos pecados e nos purificar de toda injustiça.”

1 João 1:9

Você pode ter certeza que Deus tem lhe perdoado e purificado de seus pecados. Junto com esse perdão, existe também a liberdade da culpa, vergonha e condenação.

Mas Deus também pede que assim como Ele tem nos perdoado, também perdoemos àqueles que nos tem ofendido. Assim como receber o perdão de Deus nos traz liberdade, assim também dar o perdão a outros – livra-nos da amargura, rancores e não permite que feridas do passado sigam nos afetando.

Perdão, tanto recebê-lo e dá-lo, é fundamental para viver uma vida de liberdade em Cristo.

6. Orar pela Orientação de Deus para ajudar a evitar as tentações e situações as quais podem não refletir bem segundo Ele. “...Não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal.”

Deus tem perdoado nossos pecados e nos purificado de toda injustiça como prometido em I João 1:9, mas ainda passamos por tentações, vivendo nesse mundo decaído. Esta parte da Oração do Senhor enfatiza a importância de não ficarmos simplesmente descansados e acomodados com o perdão que Deus nos dá, sem nos darmos conta da importância de evitá-lo no futuro. Ainda que Deus remova a punição espiritual do pecado ao nos perdoar, Ele não necessariamente remove as consequências dolorosas deste pecado. Por isso torna-se importante orar para a ajuda de Deus para não cairmos em tentação.

De maneira geral, comece a dar a Deus qualquer tempo que possa dá-Lo alegremente em oração. Deus não tem uma cota para você cumprir todo dia. Além disso, será um desafio às vezes

permanecer alerta e evitar a “sonolência.”
Não se desencoraje; saiba que você será
abençoado por Deus ao dedicar seu tempo
de oração a Ele!