



Zawsze możesz się modlić!

Odkryj zasady budowania potężnego i skutecznego życia modlitewnego. Modlitwa – komunikowanie się z Bogiem na osobistym poziomie – to klucz do zauważenia pozytywnych zmian w twoim życiu i otoczeniu. Zaczepnięto z „Spoza tego świata: Chrześcijański poradnik by wzrastać i iść do celu [przyp.tłum], autor David J. Swandt

Copyright © 2013 David J. Swandt. All Rights Reserved.

Published under license agreement by Twenty20 Faith, Inc. (USA). Not intended for resale. For more information visit:

www.twenty20faith.org

„Zawsze możesz się modlić!”

Stare przysłowie mówi „on nie ma modlitwy” [przyp.tłum. „on nie ma cienia szansy], które oznacza, że ktoś staje przed trudnościami nie do przejścia. W sporcie sprawozdawca mawia „On rzucił na szybko modlitwę”, kiedy gracz podejmuje ostatnią próbę zdobycia trzypunktowego rzutu z drugiego końca boiska, tuż przed końcowym gwizdkiem.

Ale zamiarem Boga nigdy nie było to, by nasze życie modlitewne było ostatnią deską ratunku w trudnościach, gdy wszelkie inne opcje i sposoby się wyczerpały. Prawdą jest, że Bóg pragnie, by modlitwa była w centrum życia każdego Chrześcijanina, by była pierwszą, a nie ostatnią rzeczą, gdy jesteśmy w potrzebie. On chce słyszeć, co się u nas dzieje cały dzień, każdego dnia, zarówno wtedy, gdy źle nam się dzieje, jak i w czasach obfitości i spełnienia. Bóg pragnie także okazywać nam swoją miłość na tak wiele sposobów,

będąc z nami w stałym kontakcie, gdy się modlimy.

Modlitwa to klucz do zauważenia pozytywnych zmian w naszym życiu i otoczeniu i jest sprawą fundamentalną w naszym chodzeniu z Bogiem.

„Modlitwa sprawiedliwego może odnieść wielki skutek”. **List św. Jakuba 5,16**

„Bóg chce cię słyszeć”

Jednym z powodów, dla których modlitwa jest traktowana jako ostatnia deska ratunku, gdy zmagamy się z przeciwnościami, to niewłaściwe postrzeganie Boga. Czasem błędnie myślimy, że Bóg ma tylko daleki, bezosobowy poziom zainteresowania naszym życiem. Jednakże, faktem jest, że Bóg ma bardzo osobiste zainteresowanie naszym życiem. On stworzył cię dla swojego zadowolenia i chce działać w tobie i przez cię!

Modlitwa jest definiowana, jako komunikacja z Bogiem. Pomyśl o bliskim przyjacielu. Zapewne ta osoba jest blisko, gdy jej potrzebujesz, ale i tak ciągle rozmawiasz z tą osobą, prawda? Dzielicie się swoim życiem, prawda? No cóż, Bóg chce być twoim najlepszym przyjacielem. Możesz Mu powiedzieć wszystko, możesz się z Nim śmiać, rozmawiać o twoim każdym dniu, możesz być z Nim szczery, możesz Mu mówić o pragnieniach swojego serca. Sedno jest takie, że On chce to

wszystko słyszeć! Bóg pragnie, byś miał intymną, osobistą relację z Nim.

„Oto stoję u drzwi! Pukam. Jeśli ktoś usłyszy mój głos i otworzy drzwi, wstąpię do niego i będę z nim ucztował, a on ze mną.” Objawienie św. **Jana 3,20**

Jezus puka do drzwi naszych serc, pragnąc cennego czasu przyjaźni na osobistym poziomie. Zwykłe otwarcie drzwi w odpowiedzi na łagodną prośbę Jezusa o przyjaźń jest początkiem udanego, rzeczywistego, pełnego obecności Bożej, wysłuchanych modlitw i Bożego błogosławieństwa, życia.

Bóg jest prawdziwym źródłem ratunku w życiu i chce pokazać nam swoją wierność i miłość – żadne wyzwanie nie jest zbyt wielkie dla Niego – On po prostu chce cię słyszeć.

„Ufaj Mu, Jego ludu, zawsze i we wszystkim, wylewaj przed Nim to, co ci leży na sercu – Bóg bowiem jest naszą ucieczką!” **Psalms 62,9**

„Osobista modlitwa”

Wspólna modlitwa z przyjaciółmi, rodziną czy nawet przed posiłkiem, to niesamowite sposoby na komunikowanie się z Bogiem w nieco bardziej publiczny sposób. Ale oprócz brania udziału w modlitwie grupowej, Bóg pragnie też, byśmy spędzali czas na osobistej, bardziej prywatnej modlitwie – tylko pomiędzy tobą a Bogiem. Jezus powiedział o naszej prywatności w modlitwie:

„Ty natomiast, gdy pragniesz się modlić, wybierz zaciszne miejsce, zamknij za sobą drzwi i módl się do swojego Ojca, który jest w ukryciu, a twój Ojciec, który widzi również to, co ukryte, odpłaci tobie”.

Ewangelia św. **Mateusza 6,6**

Instrukcje Jezusa dla nas dotyczące modlitwy za zamkniętymi drzwiami wskazują, że Bóg ma bardzo osobiste zainteresowanie naszym życiem. Jego pragnieniem jest umacniać naszą osobistą z Nim więź, relację, poprzez komunikację

jeden na jeden. Bóg widzi twoje poświęcenie dla tej osobistej relacji z Nim i obiecuje, że cię nagrodzi i ci pobłogosławi.

Bóg także pragnie byśmy byli szczerzy i otwarci w naszej komunikacji z Nim, tak jakbyśmy byli z ukochaną osobą. Podczas gdy zapamiętywanie modlitw/wersetów słowo po słowie to dobra praktyka, jednak prawdą jest, że Bóg pragnie autentycznego wyrażania nas samych przed Nim, bardziej niż serii wyuczonych modlitw. Jezus mówił o szczerości w naszych modlitwach:

„W czasie swojej modlitwy nie powtarzajcie się też jak poganie. Oni myślą, że dzięki wielomówności zostaną wysłuchani. Nie bądźcie do nich podobni – wasz Ojciec zna wasze potrzeby, zanim Mu je przedstawicie.” **Ewangelia św. Mateusza 6,7-8**

Chociaż Bóg już wie, czego potrzebujemy, zanim Go poprosimy, On nadal chce byśmy wyrazili przed Nim swoje prośby szczerze oczekując, że On ma na uwadze to, co dla nas najlepsze. Jego pragnieniem jest odpowiedzieć na każdą naszą modlitwę wiernie i z miłością.

Kolejnym ważnym elementem osobistej modlitwy jest wytrwałość i konsekwencja. Bóg nigdy nie męczy się wysłuchując naszych próśb nawet, jeśli są to te same prośby, które już wcześniej Mu przedkładaliśmy. Jezus mówił o wytrwałości w naszych modlitwach:

„Proście, a będzie wam dane. Szukajcie, a znajdziecie. Pukajcie, a otworzą wam. Każdy bowiem, kto prosi, otrzymuje, kto szuka, znajduje, a kto puka, temu otworzą.” **Ewangelia św. Mateusza 7,7-8**

Przeznaczanie w ciągu dnia czasu na osobistą relację z Bogiem jest bardzo ważne dla naszego rozwoju w chrześcijańskim chodzeniu. Spróbuj znaleźć każdego dnia chwilę, gdy nic nie będzie cię rozpraszało, nie zamartwiaj się myśląc, że Bóg ma stoper i mierzy ile czasu Mu poświęciłeś; nie ma. On po prostu chce ciebie. Prywatność, szczerość i wytrwałość to trzy bardzo ważne cechy charakterystyczne dla twojego czasu modlitwy z Bogiem jeden na jeden, a także pomoc w budowaniu intymnej relacji z Nim. Będziesz czerpał ogromną radość z tego

czasu, i zaczniesz polegać na Nim tak, jak nigdy przedtem.

„Boży model skutecznej osobistej modlitwy”

Modlitwa Pańska to jeden z najbardziej rozpoznawalnych fragmentów w Biblii. Większość ludzi nauczyła się Modlitwy Pańskiej na pamięć albo, chociaż ją rozpoznaje, słysząc fragment. Jezus tak pouczał swoich uczniów:

„Wy módlcie się w taki sposób: Ojczy nasz, który jeste w niebie, niech świętość otacza Twe imię. Niech Twoje Królestwo nastanie i Twoja wola ziemią zawładnie tak, jak włada niebem. Prosimy Ciebie, daj nam dziś naszego codziennego chleba. I przebacz winy tak jak my wobec nas winnym, przebaczyliśmy. Bądź przy nas także w chwili próby, aby zachować nas od złego, ponieważ Twoje jest Królestwo, moc i chwala – na wieki. Amen.” **Ewangelia Mateusza 6,9-13**

Modlitwa Pańska to jedna z najczęściej recytowanych modlitw po dzień dzisiejszy. Ale kiedy Jezus dawał te cenne słowa

swoim uczniom, Jego zamierzenia poszły znacznie dalej, dając nam skuteczną modlitwę, którą możemy zapamiętać. Jezus dał nam ważną ramę, na której mają opierać się wszelkie nasze modlitwy.

Pomyśl przez chwilę, co ciebie ogranicza, gdy się modlisz i lub jakie masz bariery by się modlić. Może masz tendencje do zbytniego skupiania się na sobie. Może łatwo cię rozproszyć podczas modlitwy albo masz tendencje do zasypiania. To są powszechne problemy, których każdy z nas od czasu do czasu doświadcza.

Modlitwa Pańska daje podstawę to zwalczania tych tendencji i barier, gdy podzieli się ją na fragmenty, które znajdziecie w kolejnych rozdziałach.

„Sześć kluczy do zdrowej i zrównoważonej modlitwy – część pierwsza”

1. Wiedz, z kim rozmawiasz. „Ojciec nasz, który jesteś w niebie ...”

Gdy Jezus mówił swoim uczniom, by kierowali się bezpośrednio do Ojca, zapewne na ich twarzach zagościło zdziwienie. Przez cały Stary Testament jedynym sposobem by zwykły człowiek mógł wyrazić swoją prośbę do Boga, to tylko za pośrednictwem kapłana.

Szczęśliwie, przyszedł Jezus i to zmienił.

Z powodu doskonałej ofiary Jezusa na krzyżu, by przykryć nasz grzech, wierzący mają teraz bezpośredni dostęp do Ojca. Dlatego też modlimy się do naszego Ojca w niebie „w imieniu Jezusa”. Jednak nie ma ustalonej formuły modlitwy, a modlenie się modlitwą do Jezusa ma takie samo znaczenie jak kierowanie jej bezpośrednio do Ojca. Najważniejszym elementem do

zapamiętania jest to, że nie ma już bariery w komunikacji między Bogiem, a tobą.

2. Zastanów się i wyraż swoje uwielbienie i dziękczynienie za wszystko, co On dla ciebie uczynił. „...Niech świętość otacza Twe imię.”

Odkładając na bok twe modlitwy, skupiając się w szczególności na wychwalaniu i uwielbieniu, odsuwasz skupienie od siebie. Podczas, gdy Bóg chce słyszeć twe prośby i pragnienia, On pragnie także, byśmy okazywali Mu wdzięczność za wszystko, czego dokonał i zdali sobie sprawę, że tu nie „o nas chodzi”. Tak naprawdę chodzi tylko o Niego. On jest Bogiem obfitości i miłości, i chwała i cześć Jemu się należą. Gdy skupisz się na błogosławieństwie, którym obdarował cię Bóg i na tym, jak niesamowitym przywilejem jest być w relacji z Nim, z łatwością wyrazisz swoją wdzięczność, uwielbienie i dziękczynienie dla Niego. Trudniej natomiast będzie skupić się na samym sobie.

3. Módl się, aby zamierzenia Boga dla Jego Kościoła i twojego życia zostały w pełni zrealizowane. „... Niech Twoje

Królestwo nastanie i Twoja wola ziemią
zawładnie tak, jak władza niebem.”

Dynamiczna i skuteczna modlitwa
przychodzi wtedy, gdy wyłączamy nasz
umysł na problemy z przeszłości, a
włączamy go na niesamowite możliwości w
przyszłości. Ciągłe rozmyślanie o
przeszłości będzie przyczyniało się jedynie
do ograniczania twojej przyszłości. Spójrz
z perspektywy Boga i nie pozwól by
wcześniejsze wyzwania czy porażki
pochłonęły twoje myśli i ograniczyły twoje
myślenie. Wyraź przed Bogiem swoje
pragnienie by osiągnąć swój pełny
potencjał w Chrystusie i poproś Go, by
pomógł tobie powiększać twoje wizje i
marzenia. On pragnie, byś osiągnął Jego
pełny cel w życiu, a także Kościele.

„Sześć kluczy do zdrowej i zrównoważonej modlitwy – część druga”

4. Wyraź swoje osobiste potrzeby i pragnienia przed Bogiem i poproś o ich zaspokojenie. „Prosimy Ciebie, daj nam dziś naszego codziennego chleba ...”

Miłość Boga do ciebie jest głęboka, nieskończona i bezwarunkowa, często porównywana w Biblii do ojca, który kocha i współczuje swemu dziecku. On chce usłyszeć od Jego dziecka (ty nim jesteś); On pragnie słuchać o twoim życiu, potrzebach, pragnieniach i chce byś przychodził do Niego z tymi potrzebami. Jego miłość do ciebie kieruje Nim by błogosławić ci więcej, niż możesz sobie życzyć.

5. Poproś Boga o wybaczenie ci twoich grzechów, miej w pamięci by wybaczyć tym, którzy popełnili coś przeciwko tobie. „I przebacz winy tak jak my wobec nas winnym, przebaczyliśmy.”

Proszenie Boga o wybaczenie naszych grzechów zaczyna się od uznania tych grzechów przed samym sobą, a potem wyznania ich Bogu.

„Jeśli przyznajemy się do naszych grzechów, On jest wierny i sprawiedliwy – przebaczy nam grzechy i oczyści nas od wszelkiej nieprawości.” **1 List św. Jana 1,9**

Możesz być pewny, że Bóg wybaczył ci i oczyścił cię z twoich grzechów. Z tym wybaczeniem przychodzi też wolność od poczucia winy, wstydu i potępienia.

Ale Bóg prosi nas, by tak jak On odpuścił nam, byśmy my odpuścili tym, którzy przeciw nam zawinili. Tak jak otrzymanie przebaczenia od Boga przynosi wolność, tak dawanie wybaczenia innym – wolność od goryczy, urazy i przeszłości, która nas rani.

Wybaczenie, zarówno to otrzymane jak i dane, jest fundamentalne do życia życiem w wolności w Chrystusie.

6. Módl się o Boże prowadzenie, które pomoże ci unikać pokus i sytuacji, które mogą niezbyt dobrze Go odzwierciedlać. „Bądź przy nas także w chwili próby, aby zachować nas od złego ...”

Bóg wybaczył nam nasze grzechy i oczyścił nas z wszelkiej nieprawości jak obiecał w 1 Liście Jana 1,9, ale nadal będziemy narażeni na pokusy, żyjąc w tym upadłym świecie. Ta część Modlitwy Pańskiej wskazuje ważność nie tylko odpoczynku i bycia zadowolonym z przebaczenia, jakie Bóg nam dał, bez bycia świadomym ważności unikania grzechu w przyszłości. Podczas, gdy Bóg usunął duchową karę za grzechy przebacząc nam, niekoniecznie usunął bolesne konsekwencje grzechu. Z tego powodu ważne jest by modlić się o Bożą pomoc by unikać kuszenia.

Na co dzień, zacznij dawać Bogu każdą chwilę, którą z radością możesz poświęcić na modlitwę i rozmowę z Nim. Bóg nie ma limitu dla ciebie na spotkania z Nim każdego dnia. Co więcej, to będzie czasem wyzwaniem zachować czujność i unikać zaśnięcia. Nie zniechęcaj się; wiedz, że

będziesz błogosławiony przez Boga, gdy
poświęcisz Mu swój czas w modlitwie!