



## با قدرت و شجاعت زندگی کنید!

شما هرگز تنها نیستید. مهم نیست یک روز است که در ایمان مسیحی هستید یا سی سال، این حقیقت برای هر چیزی که زندگی می‌تواند ما را با آن به چالش بکشد، به قوت خود باقی است. در این برنامه بیاموزید، چگونه به طور موثر از یاری خدا استفاده کنید. برگرفته از کتاب، «بیرون از این جهان: راهنمایی برای رشد و هدف یک مسیحی» نوشته‌ی دیوید جی. اسوانت

Copyright © 2013 David J. Swandt. All Rights Reserved.

Published under license agreement by Twenty20 Faith, Inc. (USA). Not intended for resale. For more information visit:

[www.twenty20faith.org](http://www.twenty20faith.org)

## «شما هرگز تنها نیستید»

اغلب گفته می‌شود که زندگی مجموعه‌ای از پستی‌ها و بلندی‌ها، زمان‌های خوشی و امید آمیخته با دوره‌هایی از چالش و تردید است. زندگی فقط یک صعود مداوم به قله نیست. بلکه سفری است که از کوه‌ها و دره‌ها تشکیل شده است. هرکس، چه ایمان‌دار و چه غیر غیرایمان‌دار، از فراز و نشیب‌های زندگی عبور خواهد کرد.

اما ما به عنوان مسیحیان، وعده‌ای عالی از خدا داریم، این که هرگز مجبور نیستیم در زندگی به تنهایی با دره‌ها روبرو شویم. در اینجا سخنان دلگرم‌کننده‌ی او برای ما آمده است:

«قوی و دلیر باشید و از آنان ترس و واهمه مدارید، زیرا یهوه خدایتان اوست که همراه شما می‌رود و شما را و نخواهد گذاشت و ترک نخواهد کرد.» تثنیه 6:31

حقیقت این است که هم در فصل چالش و هم در فصل موفقیت به حضور خدا نیاز داریم. با دانستن اینکه خدا با ماست، می‌توانیم به جای اینکه با هر چالشی در زندگی به سمت ناامیدی سوق پیدا کنیم، آن را به‌عنوان پله‌ای به سوی موفقیت ببینیم.

هیچ کوهی آن قدر مرتفع نیست و هیچ دره‌ای آن قدر پست  
که خدا نتواند ما را ملاقات کند. مهم نیست در چه شرایطی  
هستیم، خدا وفادار است و او همواره با ماست!

## «خدا نزد شما آمده است»

وعده‌ی حیات جاویدان نتیجه‌ی آمدن خدا نزد ماست، نه در نتیجه‌ی تلاش انسان برای جستجوی خدا در مکانی دوردست.

از ابتدای زمان، خدا با محبتی بی‌قید و شرط و جاودانه هر یک از ما را محبت کرده است. قصد اولیه‌ی او این بود که با هر یک از ما رابطه‌ای قوی و زنده داشته باشد. با این حال، وقتی آدم و حوا در باغ عدن از خدا نافرمانی کردند، گناه آن‌ها مانعی بین ما و خدا ایجاد کرد. ما تا ابد از او جدا شدیم.

خدا به جای اینکه اجازه دهد ما از او جدا بمانیم، نقشه‌ای عالی به جهت احیا اجرا کرد، طرحی از روی محبت و رحمت بی‌پایان او. هدف نقشه‌ی او این است که حتی صمیمی‌ترین جنبه‌های رابطه‌ی خودش با انسان را به طور کامل احیا کند، همان‌طور که قبل از گناه آدم و حوا وجود داشت.

بیش از 2000 سال پیش، خدا پسر خود را به زمین فرستاد تا مانعی که توسط گناه ایجاد شده بود را از میان بردارد و نجات را در دسترس همه قرار دهد.

«زیرا خدا جهان را آنقدر محبت کرد که پسر یگانه خود را داد تا هر که به او ایمان آورد هلاک نگردد، بلکه حیات جاویدان یابد. زیرا خدا پسر را به جهان نفرستاد تا جهانیان را محکوم کند، بلکه فرستاد تا به واسطه او نجات یابند.» یوحنا

17-16:3

عیسی از طریق مرگ و رستاخیزش، تمام جریمه‌ی گناه را از جانب ما پرداخت کرد و مانع بین ما و خدا را از میان برداشت. این بخشش برای همه کسانی که به سادگی او را به عنوان نجات دهنده خود می‌پذیرند در دسترس است.

اما این تنها آغاز بود. عیسی قبل از اینکه زمان خود را بر روی زمین برای پیوستن به پدرش در آسمان به پایان برساند، برای شاگردانش مؤلفه‌ی مهم دیگری از برنامه‌ی گسترده‌تر خدا برای بازگرداندن کامل انسان نزد خود را توصیف کرد:

«در خانه پدر من (آسمان) منزل بسیار است، وگرنه به شما می‌گفتم. می‌روم تا مکانی برای شما آماده کنم. و آنگاه که رفتم و مکانی برای شما آماده کردم، باز می‌آیم و شما را نزد خود می‌برم، تا آنجا که من هستم شما نیز باشید» یوحنا

3-2:14

خدا نه تنها عیسی را فرستاد تا مانع گناه را از میان بردارد، بلکه روزی در آینده عیسی باز خواهد گشت تا همه‌ی ایمان‌داران را به «خانه» ببرد تا برای همیشه با او باشند.

## «سفیر آسمان - روح القدس»

یک سفیر، نماینده‌ی رسمی یک دولت است که به دولتی دیگر فرستاده می‌شود تا در میان مردم آن دولت زندگی کند، تا مأموریت صلح و حسن نیت را به انجام رساند. او وظایف خود را با اقتدار، سخاوت‌مندی و منابع دولتی که نماینده‌ی آن است، به انجام می‌رساند. او با حداکثر اعتمادی که به او شده است، با وقار و تمام و کمال هدف خود را به انجام می‌رساند.

از بسیاری جهات، مأموریت روح القدس شبیه مأموریت سفیری از آسمان است. روح القدس تمام اقتدار، قدرت و منابع خدا را در خود دارد و محبت خدا را از طریق حضور و عمل خود به هر انسانی روی زمین ابراز و آشکار می‌نماید.

هنگامی که زمان عیسی با شاگردانش رو به پایان بود، به آنها گفت که پس از رفتن او تنها نخواهند ماند. او از کسی سخن گفت که به جای او فرستاده می‌شود تا با آنها باشد، آنها را راهنمایی کند، تعلیم دهد، تسلی دهد و هدایت کند - روح القدس. عیسی گفت:

«اگر بروم، آن مدافع (روح القدس) نزد شما نخواهد آمد؛ اما اگر بروم او را نزد شما می‌فرستم.» یوحنا 7:16

پس از اینکه کار عیسی بر روی زمین به کمال رسید، او روح القدس را فرستاد که تا زمان بازگشتش، به جای او با ما باشد. روح القدس در مورد زندگی های ما، ما را راهنمایی و رهبری کرده و تسلی و مشورت می دهد. عیسی روح القدس را برای شاگردانش چنین توصیف کرد:

«اما آن مدافع، یعنی روح القدس، که پدر او را به نام من می فرستد، او همه چیز را به شما خواهد آموخت و هر آنچه من به شما گفتم، به یادتان خواهد آورد.» یوحنا 14:26

امروز حضور خدا به صورت روح القدس با ما است و فعالانه در زندگی و دنیای ما کار می کند.

## «ماموریت او شخصی است»

روح القدس از ابتدای آفرینش حضور داشته و برای تمام نسل‌ها در میان ما ساکن بوده است.

«زمین بی‌شکل و خالی بود، و تاریکی بر روی ژرفا؛ و روح خدا سطح آب‌ها را فروگرفت.» پیدایش 1:2

اما خدمت شخصی و صمیمی روح القدس برای هر ایمان‌دار، بعد از اینکه عیسی کار خود را بر صلیب به کمال رساند، شروع شد. عیسی قبل از مرگ به شاگردانش گفت که روح القدس در میان آن‌ها حاضر است، اما هنوز در آن‌ها زندگی نمی‌کند.

«یعنی روح راستی که جهان نمی‌تواند او را بپذیرد، زیرا نه او را می‌بیند و نه می‌شناسد؛ اما شما او را می‌شناسید، چرا که نزد شما مسکن می‌گزیند و در شما خواهد بود.» شما را بی‌کس نمی‌گذارم؛ نزد شما می‌آیم.» یوحنا 14:17-18

وعده تسلی عیسی به شاگردانش درست قبل از مرگ او این بود که او همچنان از طریق حضور زنده روح القدس در زندگی آن‌ها، از نظر روحانی با آن‌ها خواهد بود. کاری که عیسی



آغاز کرد از طریق روح القدس در زندگی ما ادامه دارد. خدا از روح القدس که در ماست، برای انجام چهار کار استفاده می کند:

1. او نجات را به واقعیتهای شخصی تبدیل می کند.

2. او به شما قدرت می دهد تا زندگی پیروزمندانهای داشته باشید.

3. او شخصیت مسیحی را برای کمک به رشد شما بنا می کند.

4. او همه چیز را برای خیریت شما به کار می گیرد.

## «او نجات را به واقعیتی شخصی تبدیل می کند»

با اینکه عیسی بهای نجات ما را پرداخت نمود، اما حضور خدا از طریق روح القدس است که نجات را برای هر شخصی که آن را دریافت می کند، به یک واقعیت شخصی تبدیل می نماید. عیسی به روشنی بیان کرد که ما با متولد شدن نجات پیدا نمی کنیم. یک تولد دوباره روحانی وجود دارد که باید اتفاق بیافتد، تولدی که فقط روح القدس می تواند بانی آن باشد.

«عیسی جواب داد: «آمین، آمین، به تو می گویم تا کسی از آب (تولد طبیعی) و روح (تازگی روحانی) زاده نشود، نمی تواند به پادشاهی خدا راه یابد. آنچه از بشرِ خاکی زاده شود، بشری است؛ اما آنچه از روح زاده شود، روحانی است.» یوحنا 6-5:3

لحظه ای که شخصی مسیح را در زندگی خود می پذیرد، باعث تازگی روحانی در انسانیت درونی آنها می شود که منجر به برداشته شدن کامل مجازات گناه از زندگی آنها می شود.

علاوه بر این ، روح القدس در زندگی غیرایمان داران نیز در حال کار کردن است تا محبت بی نهایت خدا نسبت به آنها را آشکار سازد. عیسی گفت:

«اما چون آن مدافع (روح القدس) که از نزد پدر برای شما می فرستم بیاید، یعنی روح راستی که از پدر صادر می شود، او خود درباره من شهادت خواهد داد.»

یوحنا 15:26

امروز، روح القدس این خدمت شگفت انگیز شناساندن محبت خدا را با اعلام عیسی، محبت مجسم خدا، و همه ی آنچه که او معرف آنهاست، به ایمان داران و غیرایمان داران در جهان ما ادامه می دهد.

«او به شما قدرت می‌دهد تا زندگی پیروزمندانه‌ای داشته باشید»

بدون ابزار درست برای کار، حتی ساده‌ترین کارها هم می‌توانند دشوار و سخت شوند. به عنوان مثال، با استفاده از یک پیچ گوشتی برقی، باز کردن یک پیچ آسان است، اما بدون آن، خسته‌کننده‌تر و دشوارتر می‌شود.

یکی از اولویتهای اصلی خدا این است که در زندگی به ما ابزارهای مناسب بدهد. چه حکمت برای رویارویی با یک تصمیم بزرگ باشد، چه اراده برای ترک یک عادت بد، یا حتی ایمان و اعتماد بیشتر برای رویارویی با یک موقعیت غیرممکن با اطمینان، خدا وفادار است تا ما را به آنچه برای داشتن یک زندگی کاملرضایتمندانه و مبارک نیاز داریم تجهیز کند.

«حتی جوانان نیز خسته و درمانده می‌شوند، و جوانمردان از پا می‌افتند.

اما آنان که برای خداوند انتظار می‌کشند، نیروی تازه خواهند یافت و با بال‌هایی همچون عقاب اوج خواهند گرفت؛ خواهند دوید و خسته نخواهند شد؛ خواهند خرامید و درمانده نخواهند گردید.» اِشعیا 31-30:40

قرار دادن امیدمان بر او، یک جعبه ابزار نامحدود را در دسترس ما قرار می‌دهد تا ما را برای هرچه‌که با آن مواجه می‌شویم، آماده کند. وقتی از بالا تقویت می‌شویم، پیروزمندانه زندگی می‌کنیم!

«او شخصیت شما را برای کمک به رشدتان می‌سازد»

شخصیت خوب چیزی نیست که ما آن را با نجات دریافت کنیم، بلکه با گذر زمان، آن را یاد می‌گیریم و پرورش می‌دهیم. کمک به ما برای ساختن شخصیتی شبیه به مسیح، یکی از اهداف اصلی خداست. روح القدس با ساخت و پرورش شخصیت مسیح در ما، به ما کمک می‌کند تا بیشتر شبیه عیسی شویم. کتاب مقدس این را ثمره‌ی روح می‌نامد.

«اما ثمره‌ی روح، محبت، شادی، آرامش، صبر، مهربانی، نیکویی، وفاداری، فروتنی و خویش‌نمندی است. هیچ شریعتی مخالف این‌ها نیست.» غلاطیان 22:5-23

در میان چالش‌ها، گاهی سعی می‌کنیم با قدرت خودمان بر مشکلات غلبه کنیم. با این کار، گاهی ممکن است حتی وسوسه شویم که برای عبور از مشکلات، از شخصیت مسیحی خود کوتاه بیایم یا از «مسیر میان‌بُر» استفاده کنیم. اما وقتی قدرت روح القدس را می‌طلبیم، او به ما کمک می‌کند تا بدون توجه به شرایط، با درستی، راستی و صداقت در مسیر خود پایدار بمانیم.

در فصول موفقیت زندگی، همان معیارهای کتاب مقدسی باید بی‌کم‌وکاست باقی بماند. غرور و تکبر خودخواهانه در تضاد مستقیم با شخصیت مسیحی است که خدا می‌خواهد

در زندگی‌های ما پرورش دهد. در واقع، فروتنی شرط لازم برای هر مسیحی به‌جهت ادامه‌ی ترفیع یافتن از جانب خدا است.

«خوشا به حال حلیمان، زیرا آنان زمین را به میراث خواهند برد.» مَتّی 5:5

همان‌طور که با چالش‌ها و موفقیت‌های خود با شخصیتی شبیه به مسیح روبرو می‌شویم، شروع به رشد در سلوک‌مان با خدا می‌کنیم. ما حتی شروع به درک این موضوع می‌کنیم که کار کردن در ثمره روح برای خیریت نهایی ما و حرمت به او عمل می‌کند. هر چه بیشتر در سلوک‌مان با خدا رشد کنیم، خدا می‌تواند برکات بیشتری را در زندگی ما بسپارد!

«او همه چیز را برای خیریت شما به کار می‌گیرد»

خدا کنترل همه چیز را در هر زمینه‌ای از زندگی‌های ما در دست دارد. او به طور کامل قادر است هر شرایطی را به نفع ما به‌عنوان ایمان‌داران سامان‌دهی نماید.

«می‌دانیم در حق آنان که خدا را دوست می‌دارند و بر طبق ارادهٔ او فرا خوانده شده‌اند، همهٔ چیزها با هم برای خیریت در کار است.» رومیان 28:8

او به طور کامل قادر است پیچیده‌ترین چالش‌های زندگی را نیز مدیریت نماید و ما را به سمت تحقق نقشه او برای زندگی‌مان هدایت کند. او فقط می‌خواهد ما به او اعتماد کنیم تا این کار را انجام دهد.

«با تمام دل خود بر خداوند توکل کن، و بر عقل خویش تکیه منما؛

در همه‌ی راه‌های خود او را در نظر داشته باش، و او طریق‌هایت را راست خواهد گردانید.» امثال 3:5-6

اطمینان به خدا جایگزین مسئولیت شخصی و مباشرت نیکو نیست. بلکه مسئولیت شخصی و اطمینان به او دست در دست هم پیش می‌روند. وقتی که ما سهم خودمان را انجام



می‌دهیم، خدا همیشه وفادار است تا سهم خودش را انجام دهد و ما را به طور موثر هدایت کند.

در بسیاری از موارد، هدایت خدا به شکل باز و بسته کردن «درها» در شرایط ما نمود پیدا می‌کند. در مواقع دیگر، شرایط ما فقط نیاز به مداخله‌ی الهی خدا برای شفا بخشیدن، انجام یک معجزه یا تحقق کاری که در غیر این صورت غیرممکن است.

«عیسی بدیشان چشم دوخت و گفت: «این برای انسان ناممکن است، اما برای خدا همه چیز ممکن است.» مَتّی

26:19

چه روبرو شدن با یک بیماری لاعلاج باشد، یا یک بحران مالی یا حتی از دست دادن غیرمنتظره یک عزیز، خدا در این مواقع حضور دارد و قادر به انجام کاری فراطبیعه است.

خدا یک متخصص در تبدیل فاجعه به پیروزی و سختی به شادمانی از طریق روح القدس است. هرگز شک نکنید که خدا امروز همچنان «معجزه» می‌کند. خدا قادر است در هر شرایط غیرممکنی مداخله کند!