



У вас всегда ЕСТЬ молитва!

Познакомьтесь ближе с принципами сильной и эффективной молитвенной жизни. Молитва – это общение с Богом на личном уровне, и она является ключом к положительным переменам в нашей жизни и обстоятельствах. (Выдержка из книги Дэвида Дж.Свандта «Не от мира сего: руководство к росту и обретению смысла жизни для христианина».)

Copyright © 2013 David J. Swandt. All Rights Reserved.

Published under license agreement by Twenty20 Faith, Inc. (USA). Not intended for resale. For more information visit:

www.twenty20faith.org

«У нас всегда ЕСТЬ молитва!»

Старая пословица, которая гласит: «У него уже нет молитвы», говорит о человеке, попавшем в невозможные обстоятельства, в которых у него нет ни малейшего шанса на успех. Бывает, что спортивный комментатор произносит такую фразу: «Он выдохнул быструю молитву», когда один из баскетболистов предпринимает последнюю отчаянную попытку забросить трехочковый мяч с противоположного конца поля, и в это время звучит финальная серена.

Но Бог никогда не планировал так, чтобы наша молитвенная жизнь была последним средством, как отчаянная попытка преодолеть сложные обстоятельства, когда все остальные средства и ресурсы нами уже исчерпаны. Истина заключается в том, что Бог хочет, чтобы молитва стояла в центре жизни каждого христианина, как самое первое средство, к которому мы

прибегаем, когда нуждаемся в Его помощи, а не последнее. Он хочет слышать нас в течение всего дня, каждый день, во время нужды и проблем, а также во время избытка и довольства. Также, Бог желает проявлять Свою любовь к нам различными способами, когда мы постоянно находимся в общении и на связи с Ним в молитве.

Молитва – это ключ к тому, чтобы увидеть положительные перемены в нашей жизни и окружении, и она является фундаментальным фактором для нашего возрастания в Господе.

«...Много может усиленная молитва праведного.» Иакова 5:16

«Бог хочет слышать вас»

Одна из причин, почему обычно молитву рассматривают, как последнее средство в случае проблем, это наше неправильное представление о Боге. Иногда мы ошибочно думаем, что Бога не интересуют детали нашей жизни на личном уровне. Однако, истина заключается в том, что Бог очень глубоко заинтересован в вашей жизни. Он сотворил вас по Своему благоволению и имеет огромное желание производить Свою работу в вас и через вас.

Простое определение молитвы звучит так: молитва – это общение с Богом. Задумайтесь о близких и дружеских отношениях, которые есть у вас с кем-то. Понятно, что близкий друг всегда готов поддержать вас во время нужды, но ведь вы общаетесь и разговариваете друг с другом и в обычные дни? Друг – это тот, кто разделяет с вами жизнь, не так ли? Аналогично, Бог хочет быть вашим лучшим другом. Вы можете Ему

рассказывать обо всем, можете смеяться вместе с Ним, можете обсуждать с Ним, как прошел ваш день, честно и откровенно, можете делиться с Ним желаниями своего сердца. Самое главное – понимать, что Бог желает слышать и знать обо всем! Бог очень сильно желает иметь близкое и личное общение с вами.

«Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему, и буду вечерять с ним, и он со Мною.» Откровение 3:20

Иисус стучит в дверь вашего сердца, желая провести с вами время в драгоценном общении на личном уровне. Просто открывая эту дверь, в ответ на нежное приглашение Иисуса к общению, мы начинаем вести успешную, эффективную и плодотворную молитвенную жизнь, наполненную Божьими благословениями.

Бог является истинным источником и прибежищем в нашей жизни, и Он хочет продемонстрировать Свою верность и

любовь к нам, так как не существует проблем, слишком трудных для Него - и Он желает услышать об этом от вас!

«Народ! надейтесь на Него во всякое время; изливайте пред Ним сердце ваше: Бог нам прибежище.» Псалом 61:9

«Личная молитва»

Яркими примерами общения с Богом в более публичном контексте являются молитва с друзьями, семьей или просто молитва перед едой. Все же, в дополнение к нашему участию в коллективной молитве, Бог хочет, чтобы мы практиковали молитву на личном, индивидуальном уровне – в общении и разговоре только между вами и Богом. Вот что говорил Иисус о нашей тайной молитвенной жизни:

«Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.» Матфея 6:6

Наставление со стороны Иисуса относительно молитвы за закрытой дверью, в тайной комнате, подтверждает глубокую и личную заинтересованность Бога в нашей жизни. Его желание – видеть

укрепление наших личных взаимоотношений с Ним посредством общения «один на один». Бог всегда обращает внимание на ваше посвящение личному общению с Ним и обещает вознаградить и благословить вас.

Бог также желает, чтобы мы были открыты и искренни в общении с Ним, подобно тому, как вы общаетесь с любимым человеком. Несмотря на то, что заучивание молитв слово в слово является здоровой и полезной практикой, истина такова, что Бог желает слышать наши искренние слова, обращенные к Нему от сердца, вместо заученных и повторяемых фраз. Вот что говорил Иисус об искренности наших молитв:

«А молясь, не говорите лишнего, как язычники, ибо они думают, что в многословии своем будут услышаны; не уподобляйтесь им, ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него.» Матфея 6:7-8

Конечно, Бог и так знает, в чем мы нуждаемся, Он знает о наших желаниях

еще прежде нашего прошения. Тем не менее, Он все-таки хочет, чтобы мы выражали свои просьбы к Нему с искренностью и уверенностью в том, что Он преследует наши лучшие интересы. Он желает отвечать на каждую нашу молитву с любовью и верностью.

Другой важный элемент личной молитвы – постоянство и неотступность. Бог никогда не устает слушать наши прошения, даже если мы повторяем те же нужды, о которых молились в прошлый раз. Вот что говорил Иисус о постоянстве в молитве:

«Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят.» Матфея 7:7-8

Для вашего возрастания в жизни с Богом, важно ежедневно уделять время личному общению с Ним. Постарайтесь выбрать подходящее время суток, когда вас ничто не отвлекает, а также не переживайте, сколько времени вы сможете уделить Богу. Он не засекает

время по таймеру, никогда. Для Него главное – это вы и ваше внимание. Уединение, искренность и неотступность – вот три наиболее важные характеристики вашей личной молитвы и времени с Богом, которые помогут вам развивать близкие отношения с Ним. Постепенно, вы начнете ценить это особенное время, научившись полагаться на Него так, как никогда раньше.

«Данный Богом образец эффективной личной МОЛИТВЫ»

Молитва «Отче наш» - одно из наиболее известных мест Писания в Библии.

Большинство людей учат «Отче наш» наизусть, или, как минимум, узнают эту молитву на слух. Иисус дал следующие инструкции Своим ученикам:

«Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах! да святится имя Твое; да придет Царствие Твое; да будет воля Твоя и на земле, как на небе; хлеб наш насущный дай нам на сей день; и прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим; и не введи нас в искушение, но избавь нас от лукавого...» Матфея 6:9-13

На сегодняшний день, молитва «Отче наш» - наиболее часто произносимая молитва в мире. Но когда Иисус дал эти ценные слова Своим ученикам, Его

намерения шли дальше, чем просто дать эффективную молитву для заучивания. Он показал нам важные принципы, на которых должны основываться все наши молитвы.

Поразмышляйте о том, что обычно сдерживает или ограничивает вас во время молитвы, и какие барьеры мешают вам молиться. Возможно, вы склонны чересчур сильно фокусироваться на себе. Может быть, вы с легкостью отвлекаетесь во время молитвы, или даже засыпаете. Это достаточно распространенные проблемы, с которыми мы все периодически сталкиваемся.

Молитва «Отче наш» служит прекрасным фундаментом для преодоления упомянутых выше тенденций и барьеров, особенно если рассмотреть ее составные части более подробно, что мы и сделаем в следующих разделах.

«Шесть ключей к здоровой и сбалансированной молитвенной жизни – Часть 1»

1. Помните, с кем вы разговариваете.
«Отче наш, сущий на небесах...»

Когда Иисус сказал Своим ученикам обращаться напрямую к Отцу, скорее всего в ответ Он увидел их вопросительно поднятые брови. Во времена Ветхого Завета существовал единственный путь, как обычный человек мог обращаться с прошением к Богу - через священника. Слава Богу, что с пришествием Иисуса все это изменилось.

Благодаря совершенной жертве Иисуса на кресте, наши грехи были искуплены, а верующие в Него теперь могут общаться с Отцом напрямую. Поэтому мы молимся нашему небесному Отцу «во имя Иисуса». Однако, не существует универсальной формулы для молитвы, и обращение в молитве к

Иисусу ничуть не менее значимо, чем обращение к Богу Отцу. Самое важное – помнить, что в общении между Богом и вами больше нет барьеров.

2. Поразмышляйте над тем, что Он сделал для вас, и выразите Ему свою благодарность и поклонение. «...Да святится имя Твое...»

Отделяя часть своего времени в молитве для выражения хвалы и благодарности Богу, вы переносите акцент с себя на Него. Несомненно, Бог хочет услышать о наших нуждах и желаниях, но в то же время Он хочет увидеть проявление признательности с нашей стороны и понимание того, что не все «завязано» на нас. В действительности, все «завязано» на Нем. Он – Бог избытка, и Он достоин любви, хвалы и чести. Когда вы задумаетесь о благословениях Божьих в своей жизни, а также о невероятной привилегии иметь личные отношения с Богом, вам будет легче выражать свою признательность, поклонение и благодарность Ему и сложнее сосредотачиваться на себе.

3. Молитесь за исполнение во всей полноте Божьих целей для Его церкви и вашей жизни. «...Да придет Царство Твое, да будет воля Твоя на земле, как на небе.»

Молитва становится энергичной и эффективной, когда вместо фиксирования своих мыслей на прошлых проблемах, мы направляем свой взгляд на невероятные возможности в будущем. Если постоянно думать о прошлом, это принесет ограничения в наше будущее. Примите Божью перспективу и не позволяйте ранее случившимся проблемам или неудачам захватить все ваше внимание и ограничить ваше мышление. Расскажите Богу о своем желании реализовать в полноте свой потенциал во Христе, и попросите Его помочь вам расширить свое мышление и мечты. Он желает поддержать вас, чтобы исполнилась полнота Его замысла в вашей жизни, а также в Его церкви.

«Шесть ключей к здоровой и сбалансированной молитвенной жизни – Часть 2»

4. Выражайте свои личные нужды и желания Богу и просите Его об их исполнении. «Хлеб наш насущный дай нам на сей день...»

Божья любовь к вам глубока, бесконечна и безусловна, и в Библии она часто сравнивается с состраданием любящего отца к своему сыну. Отец хочет слушать своего ребенка (то есть вас), Он хочет узнать от вас о вашей жизни, нуждах и желаниях, и Он хочет, чтобы вы обращались к нему, говоря о своих нуждах. Его любовь к вам движет Им, чтобы благословлять вас намного сильнее, чем то, на что вы рассчитываете.

5. Просите Бога простить вам ваши грехи, помня о том, что и вы должны прощать тех, кто обидел вас. «И прости

нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим.»

Для начала, перед тем как попросить Бога простить нам наши грехи, мы должны их признать и исповедовать перед Богом.

«Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды.» 1 Иоанна 1:9

Вы можете быть уверены, что Бог простил вас и очистил от всех грехов. Вместе с прощением, вы получаете также свободу от чувства вины, стыда и осуждения.

Но Бог также просит нас, подобно тому, как Он простил нас, простить тех, кто нас обидел. Как прощение от Бога приносит нам свободу, то же происходит, когда мы прощаем других – приходит свобода от горечи, обид и ран из прошлого, которые не давали нам покоя.

Прощение, которое мы принимаем сами, а также прощение, которое мы дарим другим, является фундаментальным условием для жизни в свободе, которую подарил нам Христос.

6. Молитесь о водительстве и помощи от Бога, чтобы избегать искушений и неподобающих ситуаций. «...И не введи нас в искушение, но избавь нас от лукавого.»

Бог простил нам наши грехи и очистил нас от всякой неправедности, как и обещал в 1 Иоанна 1:9, но мы все еще сталкиваемся с искушениями, живя в этом падшем мире. Эта часть молитвы «Отче наш» подчеркивает важность нашего отношения - не просто расслабиться и быть довольными, получив прощение от Бога, забывая о том, как важно избегать греха в будущем. В то время как Бог освобождает нас от духовного наказания за грех, прощая нас, Он не обязательно при этом аннулирует отрицательные последствия греха. Именно по этой причине важно молиться о Божьей помощи, чтобы избежать искушений.

Начните ежедневно и с радостью проводить время в молитве к Богу. Бог не устанавливает минимальную квоту по времени на каждый день. К тому же, иногда вам придется бороться с усталостью и желанием подремать. Не расстраивайтесь, но знайте, что Бог обязательно благословит вас, когда вы начнете посвящать свое время общению с Ним в молитве!